



Утверждаю: _____
ООО "Общепит"



Согласовано: _____
Директор

Рацион: Меню ДС

День: пятница

Сезон: осень - зима

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210	Каша Дружба молочная 150/5	150/5	4,7	6,1	25,1	174
304	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
Итого за Завтрак			10,77	9,75	55,6	354,26
Обед						
42	Винегрет овощной 40 ШК	40	0,5	0,9	2,9	22
65	Суп картофельный с рисом 150 ДС	150	1,6	1,5	11,6	68
80,01	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами 90 ШК	90	13,92	7,96	2,82	129,6
138	Пюре картофельное	120	4,9	2,6	35,6	172,4
293	Компот из смеси сухофруктов 200 ШК	200	0,5	0,1	31,2	121
1,04	Хлеб ржаной для детского питания	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед			24,79	13,51	105,72	616,95
Полдник						
1,29	Печенье 30	30	3,6	7,65	30,15	202,5
299	Чай с молоком и сахаром 200 ДС	200	1,4	1,1	11,3	59
1,04	Хлеб витаминизированный для детского питания пшеничный 45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Полдник			8,37	9,2	63,05	365,45
Итого за день			43,93	32,46	224,37	1336,66